**7 грубых ошибок родителей**

**во время ссор с детьми**

Не забывайте золотое правило: “Прежде, чем сказать это ребенку, скажи это себе”.

**Ошибка №1. Говорить о личности, а не о поступке.**

“Что за ужасный ребенок!”, “Так поступают плохие мальчики” или прямое: “Ты плохой мальчик. Мне такой не нужен”. Это вроде уже всем понятно, но почему-то все еще повсеместно используется. Не забывайте об этом!

**Ошибка №2. Сворачивать свою вину на ребенка.**

Например, догадывались, что ребенок, который сейчас бегает-играет, может задеть чашку на краю стола и все равно не убрали. Кто виноват, что чашку разбили и за что отругали ребенка? Или разрешили ребенку погладить уличную собачку, а она укусила. И вот мама ругает ребенка – ты что, не знаешь, что собака может укусить? Примеры утрированные, но каждый вспомнит такую ситуацию, когда ругать надо себя, а мы ругаем ребенка.

**Ошибка №3. Использовать свои “взрослые” преимущества.**

Например, забирают игрушку и кладут высоко на шкаф, откуда ребенок её сам не достанет. Это заставляет его чувствовать свою неполноценность (физическую пока) и вызывает глубокое чувство обиды и злости. Кто уже так делал, тот заметил, что в момент, когда игрушка отправляется на шкаф, ребенок начинает ужасно кричать и может закатить истерику. А мы не помогаем ему правильно выйти из конфликта, а оставляем одного и предлагаем подумать над своим поведением.

**Ошибка №4. Давление на материальную сторону вопроса.**

Это, в общем-то, относится к использованию взрослых преимуществ. Например, собирались пойти за игрушкой, но случилась ссора, в которой ребенок обидел одного из родителей. И этот родитель сказал, что не купит игрушку, раз он так себя ведет. Да, это быстрый способ заставить ребенка слушаться, но при этом он думает не о том, чтобы уважать чувства отца или матери, а о том, как получить свои выгоды. Когда ребенок чуть подрастет, он будет в определенных ситуациях стараться промолчать, “чтобы купили игрушку”, а злость и обиду копить внутри себя. Надо ли объяснять, что из этого выйдет и как, став самостоятельным, сын или дочь будут относиться к родителям?   
   
Вывод из этого такой: в конфликтной ситуации говорите о чувствах и учите ребенка их уважать, правильно вести себя в той или иной ситуации. Старайтесь не наказывать лишением материальных вещей из-за плохого поведения.

**Ошибка №5. Агрессивное поведение, потеря контроля над собой, использование грубых слов, ремень.**

Из этого ребенок запоминает, что в случае потери контроля над ситуацией, можно потерять контроль и над собой, что прав тот, кто ведет себя агрессивнее, говорит грубее и т.д. Это уже не говоря о том, что часто дети пугаются такой реакции родителей и тут же “начинают себя нормально вести”. Ведь в таких условиях быть равным участником ситуации уже не получается. Ребенок не может отшлепать маму или папу, или даже так же накричать на них.

**Ошибка №6. Заставлять ребенка извиняться часто и за любую мелочь, в то время как вы сами этого не делаете.**

Научить ребенка признавать свою вину и просить прощения можно только личным примером. Мы порой срываемся и говорим детям обидные слова, о которых потом жалеем. Но всегда следует стараться за них извиниться. Например: “Прости меня, пожалуйста. Я вспылила и сказала тебе совсем не то, что думаю на самом деле”. Ребёнок обычно извиняется в этот момент тоже: «Мамочка, и ты меня прости. Я так капризничала и очень плохо себя вела. Тебе это было неприятно. Ты меня извинишь?»  

**Ошибка №7. “Делать плохо” ребенку в качестве наказания и наказывать унизительно.**

Если уж дошло дело до наказания, то помните о том, что лучше лишить ребенка хорошего, чем сделать ему плохо. Т.е. лучше не почитать на ночь, не поиграть с ним  и тому подобное, чем накричать и отшлепать. Наказывать ребенка можно, но наказание ни в коем случае не должно быть унизительным и не должно проходить на глазах у других людей. Когда конфликт разгорается в людном месте, лучше применять подход, который называется “воспитание на ушко”. Попробуйте, может, и вам поможет.

   
И последнее. Не забывайте золотое правило: “Прежде, чем сказать это ребенку, скажи это себе”. Тогда конфликтов будет на порядок меньше, проходить они будут более конструктивно, уважения к родителям будет больше, самооценка ребенка будет в порядке, и он тоже будет учиться контролировать свои слова.  